

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

Захаров А. М.

Меню — требование на 03.03.2025 г.

МЕНЮ 6-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
<b>ЗАВТРАК</b>							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200 250	35	5,55 6,96	9,74 12,82	38,50 48,13	264,55 330,68
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,05	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>96,05</b>	<b>13,60</b>	<b>13,42</b>	<b>92,02</b>	<b>546,55</b>
		<b>660</b>		<b>15,80</b>	<b>16,60</b>	<b>106,48</b>	<b>636,06</b>
<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>							
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25,0</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>

Утверждаю:  
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
  
А. М. Захаров



Меню — требование на 04.03.2025 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-25м/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90		10,60	9,11	4,93	144,11
		100	40	11,77	10,12	5,48	160,12
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	18/	5,40	4,90	32,80	196,80
		180		6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30		2,1	0,3	14,49	70,14
		40	3,05	3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
47/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60		1,02	3,0	5,07	51,42
		100	20	1,71	5,01	8,46	85,70
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>96,05</b>	<b>19,42</b>	<b>17,31</b>	<b>67,87</b>	<b>505,99</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>	<b>620</b>		<b>23,42</b>	<b>21,41</b>	<b>83,19</b>	<b>619,02</b>
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25</b>	<b>6,02</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>

Утверждаю:  
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



Меню — требование на 05.03.2025 г.

**МЕНЮ 8-й день**

	Наименование блюда	Масса порци и	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б 4	Ж 5	У 6	
2	3	4	5	6	7		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф, с маслом сливочным 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	18	3,70	4,80	36,5	203,50
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
52/2017м	свекла отварная с маслом растительным	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркаде	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>96,05</b>	<b>19,00</b>	<b>22,89</b>	<b>58,88</b>	<b>518,53</b>
		<b>625</b>		<b>21,15</b>	<b>26,57</b>	<b>71,25</b>	<b>608,85</b>
	<b>1-й Завтрак ОБЗ</b>						
ТТК 77- 13/2022	Макаронны отварные с сахаром	150	18	5,0	3,80	49,10	250,06
		170		5,70	4,31	55,65	284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	<b>ИТОГО:</b>	<b>330</b>	<b>25</b>	<b>5,18</b>	<b>3,80</b>	<b>58,44</b>	<b>288,16</b>
		<b>350</b>		<b>5,88</b>	<b>4,31</b>	<b>64,99</b>	<b>322,29</b>

Утверждаю:  
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



Меню — требование на 06.03.2025 г.

**МЕНЮ 9-й день**

	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	Цена	4	5	6	7	
<b>ЗАВТРАК</b>			рубли				
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	35,0	8,26	11,80	41,05	304,0
		250		10,33	13,59	47,20	380,0
15/2017м	Сыр порциями	10	21,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,10	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>96,05</b>	<b>17,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,92</b>	<b>575,74</b>
		<b>600</b>		<b>20,29</b>	<b>20,88</b>	<b>93,90</b>	<b>675,12</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:  
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
А.М. Захаров

Меню — требование на 07.03.2025 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60 100	24	1,7 2,83	0,1 0,16	3,5 5,8	22,1 36,38
291/2017м	Гречка по-купечески	200 230	53,0	13,20 15,18	17,80 20,47	30,0 34,50	333,0 382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,0	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500 570</b>	<b>96,05</b>	<b>19,06 22,17</b>	<b>18,30 21,03</b>	<b>73,02 79,82</b>	<b>532,82 597,05</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25,0</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>

Утверждаю:  
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



Меню — требование на 10.03.2025 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
182/2017м	каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>96,05</b>	<b>15,15</b>	<b>15,34</b>	<b>93,77</b>	<b>577,45</b>
		<b>660</b>		<b>17,72</b>	<b>18,35</b>	<b>108,59</b>	<b>674,70</b>
<b>1- Завтрак ОВЗ</b>							
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10

Утверждаю:  
И.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



**Меню — требование на 11.03.2025 г.**

**МЕНЮ 2-го дня**

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
47/2017м	Капуста квашеная с маслом растительным	60 100	20	1,02 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	40	12,02	11,79	3,27	167,27
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,40	4,90	32,80	196,80
		180		6,48	5,88	39,35	236,16
54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,5	0,0	19,80	81,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>96,05</b>	<b>21,04</b>	<b>19,99</b>	<b>75,43</b>	<b>566,63</b>
		<b>620</b>		<b>23,87</b>	<b>23,08</b>	<b>90,2</b>	<b>663,65</b>
<b>1- Завтрак ОВЗ</b>							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеница с сахаром с маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76

Утверждаю:  
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров

Меню — требование на 12.03.2024 г.

**МЕНЮ 3-го дня**

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
ТТК 77- 6/2022	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Капша рассыпчатая, гречневая	150 180	20	8,30 9,95	6,30 10,74	36,0 44,84	233,70 315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540 620</b>	<b>96,05</b>	<b>21,63 25,42</b>	<b>15,52 21,94</b>	<b>75,69 95,17</b>	<b>530,36 679,71</b>
<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>							
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1



Утверждаю:  
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров

Меню — требование на 13.03.2025 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60 100	20	0,88 1,47	3,6 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
77-1/54- 3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным 100/20	120	38	10,96	8,18	9,17	154,14
54-28к/2022н	Каша ячневая с овощами	150 180	18	4,38 5,26	6,58 7,90	23,93 28,72	171,60 205,92
382/2017м	Какао с молоком	200	15	4,08	3,54	17,58	118,60
701/2010 м	Хлеб пшеничный йодированный	30 40	3,05	2,10 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560 640</b>	<b>96,05</b>	<b>22,40 24,93</b>	<b>22,20 26,02</b>	<b>70,13 83,09</b>	<b>570,16 664,98</b>
	<b>1- Завтрак ОВЗ</b>						
ТТК 77- 13/2022	Макаронны отварные с сахаром	150	15	5,0	3,8	49,10	250,06
54-45гн/2022н	Чай каркадэ	180	10	0,14	0,07	6,50	27,19
	<b>ИТОГО:</b>	<b>330</b>	<b>25,0</b>	<b>5,14</b>	<b>3,87</b>	<b>55,60</b>	<b>277,25</b>

Утверждаю:  
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 14.03.2025 г.

МЕНЮ 5-й день

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24,0	1,7	0,1	3,5	22,1
		100		2,83	0,16	5,8	36,38
291\2017м	Плов из птицы	200	53	14,54	15,46	34,20	334,41
		230		16,72	17,78	39,33	384,57
701/2017м	хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
54-1хн\2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,50	0,00	19,80	81,0
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>96,05</b>	<b>19,90</b>	<b>15,96</b>	<b>76,82</b>	<b>531,03</b>
		<b>570</b>		<b>23,21</b>	<b>18,34</b>	<b>84,25</b>	<b>595,47</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн\2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
		350	25,0	5,26	10,9	77,59	429,52

Утверждаю:  
 и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
 Захаров А. М.

Меню — требование на 17.03.2025 г.

МЕНЮ 6-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	8
<b>ЗАВТРАК</b>							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200 250	35	5,55 6,96	9,74 12,82	38,50 48,13	264,55 330,68
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3,05	2,37 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600 660</b>	<b>96,05</b>	<b>13,60 15,80</b>	<b>13,42 16,60</b>	<b>92,02 106,48</b>	<b>546,55 636,06</b>
<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>							
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25,0</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>

Утверждаю:  
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



Меню — требование на 18.03.2025 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	8
	<b>ЗАВТРАК</b>						
54-25м/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90 100	40	10,60 11,77	9,11 10,12	4,93 5,48	144,11 160,12
203/2017м	макароны отварные с маслом	150 180	18/	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,35	196,80 236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3,05	2,1 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
47/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60 100	20	1,02 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,70
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530 620</b>	<b>96,05</b>	<b>19,42 23,42</b>	<b>17,31 21,41</b>	<b>67,87 83,19</b>	<b>505,99 619,02</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25</b>	<b>6,02</b>	<b>5,19</b>	<b>30,49</b>	<b>282,96</b>

Утверждаю:  
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
*А. М. Захаров*



Меню — требование на 19.03.2025 г.

**МЕНЮ 8-й день**

	Наименование блюда	Масса порци и	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б 4	Ж 5	У 6	
2	3	4	5	6	7		
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф, с маслом сливочным 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	18	3,70	4,80	36,5	203,50
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
52/2017м	свекла отварная с маслом растительным	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркаде	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>545</b>	<b>96,05</b>	<b>19,00</b>	<b>22,89</b>	<b>58,88</b>	<b>518,53</b>
		<b>625</b>		<b>21,15</b>	<b>26,57</b>	<b>71,25</b>	<b>608,85</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150 170	18	5,0 5,70	3,80 4,31	49,10 55,65	250,06 284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	<b>ИТОГО:</b>	<b>330</b>	<b>25</b>	<b>5,18</b>	<b>3,80</b>	<b>58,44</b>	<b>288,16</b>
		<b>350</b>		<b>5,88</b>	<b>4,31</b>	<b>64,99</b>	<b>322,29</b>

Утверждаю:  
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»  
А. М. Захаров



Меню — требование на 20.03.2025 г.

**МЕНЮ 9-й день**

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	рубли	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>							
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200 250	35,0	8,26 10,33	11,80 13,59	41,05 47,20	304,0 380,0
15/2017м	Сыр порциями	10	21,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,10	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>96,05</b>	<b>17,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,92</b>	<b>575,74</b>
		<b>600</b>		<b>20,29</b>	<b>20,88</b>	<b>93,90</b>	<b>675,12</b>
<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>							
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:  
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»  
А.М. Захаров

Меню — требование на 21.03.2025 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>		рубли				
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24	1,7	0,1	3,5	22,1
		100		2,83	0,16	5,8	36,38
291/2017м	Гречка по-купечески	200	53,0	13,20	17,80	30,0	333,0
		230		15,18	20,47	34,50	382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,0	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>96,05</b>	<b>19,06</b>	<b>18,30</b>	<b>73,02</b>	<b>532,82</b>
		<b>570</b>		<b>22,17</b>	<b>21,03</b>	<b>79,82</b>	<b>597,05</b>
	<b>1-й Завтрак ОВЗ</b>						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>350</b>	<b>25,0</b>	<b>9,18</b>	<b>9,20</b>	<b>46,14</b>	<b>280,10</b>

Утверждаю:

И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров



Меню — требование на 28.03.2025 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	<b>ЗАВТРАК</b>						
182/2017м	каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>96,05</b>	<b>15,15</b>	<b>15,34</b>	<b>93,77</b>	<b>577,45</b>
		<b>660</b>		<b>17,72</b>	<b>18,35</b>	<b>108,59</b>	<b>674,70</b>
	<b>1- Завтрак ОВЗ</b>						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10